



Sunn og fersk middag levert rett hjem!

Vi letter din hektiske hverdag ved å levere ferdiglaget sunn mat rett hjem til deg og din familie.



For private

Våre måltider er laget med ferske råvarer og du får et velsmakende måltid som også er sunt og næringsrikt.

ORDINÆR MENY (Varierer fra uke til uke)

Mandag: Ovnsbakt kyllingfilet med grønnkållis og gulrotpure.

Tirsdag: Grillet laks med sitron vinagrette, råstekte poteter og brokkoli.

Onsdag: Greske kjøttboller med quinoa salat og tzatziki.

Torsdag: Wok med scampi, ørret og sesongens grønnsaker.

Fredag: Quesadillas med sorte bønner, søtpotet og kylling. Serveres med salat, guacamole og lettrømme.

SENIOR MENY (Varierer fra uke til uke)

Mandag: Bajonne skinke med løksaus, kokte poteter og grønnsaker.

Tirsdag: Laks med stekt løk, brokkoli, kremet saus og råstekte poteter.

Onsdag: Svinesteik med surkål, gulrøtter, kokte poteter og saus.

Torsdag: Raspeballer med salt kjøtt, kjøtt pølse, potet, kålrabi stappe og bacon fett.

Fredag: Røkt torsk med eggesmør, gulrøtter og kokte poteter.

FOR BESTILLING AV MENY KONTAKT OSS PÅ:

bestilling@suntretthjem.no | www.suntretthjem.no

Tlf. 970 91 491



Kokstadflaten 40 • 5257 Kokstad | www.suntretthjem.no



Sunn og fersk lunsj levert rett til jobben!

Vi letter din hektiske arbeidshverdag ved å levere ferdiglaget sunn lunsj rett til din bedrift.



For bedrifter

Vår lunsjmåltider er laget med ferske råvarer og du får et velsmakende måltid som også er sunn og næringsrik.

LUNSJ ORIGINAL

Brød, pålegg og en grønn salat, pr. person

55,-

LUNSJ KLASSISK

Brød, ekstra utvalg av pålegg, 2 ulike salater og 1 varm rett på fredag, pr. person

65,-

LUNSJ GOURMET

Brød, et rikelig utvalg av pålegg (inkl. eggerøre og laks)

2 ulike salater, suppe på onsdag og 1 varmrett på fredag, pr. person

75,-

FOR BESTILLING AV LUNSJAVTALE* KONTAKT OSS PÅ:

* Minimum 10 stk

bestilling@suntretthjem.no | www.suntretthjem.no

Tlf. 970 91 491



Kokstadflaten 40 • 5257 Kokstad | www.suntretthjem.no